



Associação Cultural Recreativa Defesa e Propaganda de Ázere

Plano de formação para 2025



Plano de formação para 2025

Descrição	Objetivo	Público-alvo
Desenvolvimento de liderança	Capacitar os colaboradores, de conhecimentos que permitam identificar os factores críticos de sucesso, na liderança e motivação de equipas.	Colaboradores (chefias intermédias)
Tecnologia e inovação	Desenvolver conhecimentos nas novas tecnologias e como aplica-las em contexto de trabalho.	Todos os colaboradores
Avaliação e melhoria contínua	Analisar o propósito da melhoria contínua e seus benefícios. Metodologias de melhoria contínua, que permitirão melhorarem processos internos com vista a à satisfação de colaboradores e utentes.	Todos os colaboradores
Programa de atualização profissional	Sensibilizar os colaboradores para a importância da formação/atualização profissional. Aquisição e desenvolvimento das suas capacidades.	Todos os colaboradores
Curso de gerontologia	Refletir sobre os desafios que o envelhecimento traz aos prestadores de cuidados. Adquirir conhecimentos no âmbito do tratamento da pessoa idosa.	Colaboradores (cuidado direto ao idoso)
Comunicação eficaz	Comunicar com assertividade e ter comportamentos de comunicação eficazes.	Todos os colaboradores
Primeiros socorros	Formar os colaboradores para prestar os primeiros socorros a vítimas nos primeiros minutos, até à chegada ao local dos meios profissionais.	Todos os colaboradores
Manejo de medicamentos	Promover o conhecimento e a adoção de comportamentos responsáveis e seguros na utilização dos medicamentos.	Colaboradores (cuidado direto ao idoso, auxiliar de acção médica e enfermeiras)
Treinamento em demências	Adquirir conhecimentos teóricos e práticos no âmbito das demências.	Colaboradores (cuidado direto ao idoso, auxiliar de acção médica, enfermeiras, equipa técnica e ajudante técnica de fisioterapia)
Promoção da saúde mental	Prevenir e promover a saúde mental. Criar e desenvolver actividades que minimizem os factores de risco para a doença mental.	Colaboradores (auxiliar de acção médica, enfermeiras e equipa técnica)
Atividade terapêutica	Promover o bem-estar físico e emocional dos residentes. Benefícios e tipos de atividades terapêuticas.	Colaboradores (animadoras e ajudante técnica de fisioterapia)
Cuidados paliativos	Desenvolver competências no âmbito da prestação de cuidados aos doentes, com vista à melhoria da qualidade de vida e prevenção do sofrimento.	Colaboradores (cuidado direto ao idoso, auxiliar de acção médica, enfermeiras, equipa técnica e ajudante técnica de fisioterapia)
Ação inicial sobre o Regime de Prevenção da Corrupção	Sensibilização e enquadramento legal do RGPC e suas obrigações. Aquisição de conhecimentos gerais sobre a existência do RGPC, a sua importância e impactos.	Direção e todos os colaboradores
Ação sobre o Código de Ética e Conduta	Aquisição de conhecimentos gerais sobre o Código de Ética e Conduta e sobre a necessidade do seu cumprimento no âmbito da prevenção da corrupção.	Todos os colaboradores